



officina  
Dinamo

## Sulle tracce di un nuovo senso del piacere

PERCORSO INTEGRATO  
DI ARTITERAPIE ALLA RICERCA  
DEL PROPRIO SENSO DEL PIACERE



# Sulle tracce di un nuovo senso del piacere

## PERCORSO INTEGRATO DI ARTITERAPIE ALLA RICERCA DEL PROPRIO SENSO DEL PIACERE

Cos'è che ti fa stare bene? Cos'è che non ti fa stare bene?  
In quali forme ti senti a tuo agio e quali invece ti mettono a disagio?  
Cosa ti piace quando guardi il mondo? Cos'è che ti dis-piace?

### **Perché non c'è analgesico migliore del piacere...**

Ma perché funzioni davvero bisogna rispettare i suoi tempi!

Il laboratorio è concepito in quattro moduli, ciascuno orientato, attraverso il proprio focus specifico, all'esplorazione delle sensazioni e delle forme di ciò che ci piace. L'idea è quella di un percorso sinestesico e multisensoriale che diventerà una narrazione creativa e progressiva dei propri vissuti di ben-essere.

#### **I modulo**

**RESPIRO E DISEGNO:** il rilassamento e la respirazione, più o meno profonda, ci guideranno lungo scenari percettivi e vissuti corporei che attraverso il gesto grafico e il disegno, rappresenteranno la prima base concreta da cui partire per la narrazione di questo viaggio ludico.

#### **II modulo**

**MANIPOL-AZIONE:** la creta si farà duttile strumento per un passaggio graduale dalla forma senza forma alle diverse forme possibili.

#### **III moduo**

**DANZARE LE IMMAGINI:** quali sono le immagini che ti fanno stare bene? Quali movimenti liberano? Come si muovono nello spazio? L'espressione corporea e la danza libera saranno a disposizione del nostro desiderio di movimento nello spazio.

#### **IV modulo**

**CORPOVOCE:** cercheremo e daremo voce a quei suoni che meglio raccontano il nostro senso dello stare bene, ri-vestendoli di un corpo più libero di muoversi.

**Orario corso:** Mercoledì 19.00 - 20.30 presso Forma-Mentis  
Venerdì 19.30 - 21.00 presso Officina Dinamo

Il corso sarà condotto da **Elena La Puca**  
(Psicologa Clinica, Arteterapeuta e Danzamovimentoterapeuta ad indirizzo Psicofisiologico Integrato)

**Forma-Mentis** Centro di Psicologia Clinica, Artiterapie, Counseling e Mediazione Familiare  
Via Cremona, 54 - interno 14 - Tel. 340.9674397 - Pagina Facebook: Forma-Mentis  
**Officina Dinamo** - via G. Brancaleone, 58 - Tel. 06.2752.984 - [www.officinadinamo.it](http://www.officinadinamo.it)